

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΑΓΩΓΗ ΔΟΝΤΙΟΥ

Μετά την εξαγωγή ενός δοντιού, ακολουθεί μια φυσιολογική διαδικασία επούλωσης του τραύματος που δημιουργήθηκε. Στο φατνίο (στην περιοχή δηλαδή του οστού της γνάθου που υπήρχε το δόντι) πρέπει να δημιουργηθεί ένα πήγμα αίματος, το οποίο με τον καιρό θα οργανωθεί για το σχηματισμό οστού.

Ο στόχος της σωστής επούλωσης μετά την εξαγωγή του δοντιού είναι η δημιουργία αυτού του πήγματος, η αποφυγή της μόλυνσής του και η σωστή του αιμάτωση.

- Αποφύγετε να κάνετε στοματοπλύσεις με νερό, στοματικά διαλύματα, αλατόνερο κ.λ.π. την ημέρα της εξαγωγής, για να μη διαλυθεί το πήγμα αίματος που σχηματίστηκε
- Αποφύγετε να πάρετε ασπιρίνη ή παράγωγα ακετυλοσαλικυλικού οξέως μετά την εξαγωγή.
- Εάν υπάρχει πόνος καταφύγετε σε φάρμακα τύπου Deron ή Ponstan και αν ο πόνος είναι ισχυρός, μπορείτε να πάρετε κάποιο αντιφλεγμονώδες τύπου Xefo Rapid 8mg.
- Αποφύγετε για κάποιες μέρες τροφές που θρυμματίζονται (φρυγανιές κ.λ.π.)
- Αποφύγετε το κάπνισμα όσο μπορείτε για να γίνει σωστή αιμάτωση του πήγματος που οργανώνεται
- Μη βουρτσίζετε την περιοχή της εξαγωγής.

Αν υπάρχει αιμορραγία μετά την εξαγωγή, μπορείτε να κάνετε τα ακόλουθα: Διπλώστε μια γάζα στα τέσσερα, ταμπονάρετε την περιοχή της εξαγωγής και δαγκώστε δυνατά με τα αντίθετα δόντια για είκοσι λεπτά. **Κρατήστε δαγκωμένη τη γάζα συνεχώς για τα 20 λεπτά και μη σταματάτε τη συμπίεση ενδιάμεσα για να ελέγξετε αν σταμάτησε η αιμορραγία.** Μετά τα 20 λεπτά, αν η αιμορραγία συνεχίζεται, επαναλάβετε την παραπάνω διαδικασία. Αν και μετά τα επόμενα 20 λεπτά υπάρχει αιμορραγία, επικοινωνήστε με το ιατρείο.

Αν έχουν τοποθετηθεί ράμματα στο σημείο της εξαγωγής, αυτά συνήθως είναι μη απορροφήσιμα και θα αφαιρεθούν μετά από 10 ημέρες.

Αν την επόμενη ή τις επόμενες μέρες από την εξαγωγή αισθανθείτε ισχυρό πόνο στο σημείο της εξαγωγής, ελέγξτε το τραύμα. Αν παρατηρήσετε κάτι από τα ακόλουθα:

- Το σημείο της εξαγωγής μέσα στο οστό της γνάθου είναι κενό και δεν υπάρχει πήγμα αίματος στο εσωτερικό του φατνίου
- Υπάρχει σαφής μόλυνση του φατνίου, δημιουργία πύου, ή άσχημη οσμή από την περιοχή της εξαγωγής

Επικοινωνήστε με το ιατρείο, γιατί υπάρχει κάποια διαταραχή της φυσιολογικής διαδικασίας επούλωσης,

Για οποιαδήποτε απορία ή επεξήγηση, μη διστάσετε να χρησιμοποιήσετε τα τηλέφωνα του ιατρείου ή το e-mail.