

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΙΟΥ

Το περιοδοντικό χειρουργείο είναι μια μικρή χειρουργική επέμβαση που έγινε στο στόμα σας, με στόχο την εξάλειψη των θυλάκων. Όπως κάθε χειρουργείο, χρειάζεται κάποια φροντίδα ώστε να γίνει σύντομη επούλωση του χειρουργικού τραύματος, χωρίς συμπτώματα.

Αμέσως μετά το χειρουργείο, σας έχει χορηγηθεί κάποιο παυσίπονο τύπου Brufen 400 mg ή Xefo Rapid 8 mg. Μόλις περάσει η αναισθησία, μπορείτε να πάρετε άλλο ένα Brufen 400 mg ή Xefo Rapid 8 mg.

Εάν υπάρχει πόνος, μπορείτε να πάρετε κάποιο άλλο παυσίπονο τύπου Depon ή Panadol. Εάν χρειάζεστε κάτι δυνατότερο, μπορείτε να πάρετε κάποιο Ponstan. Εάν και αυτό δεν είναι αρκετό, καταφύγετε σε παυσίπονα τύπου Brufen 400 mg, ή Advil 200 mg ή Xefo Rapid 8 mg. Προσοχή όμως να μην υπερβαίνετε τις 2 δόσεις την ημέρα.

Τα τελευταία φάρμακα (μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη) είναι φάρμακα που επηρεάζουν το γαστρεντερικό σύστημα. Αν έχετε κάποιο ιστορικό γαστρίτιδας ή γαστρικού έλκους, καλύτερα να τα αποφύγετε. Επίσης, καλό είναι, αν χρειαστεί να πάρετε αντιφλεγμονώδη φάρμακα για περισσότερες από δύο ημέρες, να παίρνετε συμπληρωματικά κάποια γαστροπροστασία, τύπου Zadac ή, ακόμα καλύτερα, Losec 20 mg, παράλληλα με τα φάρμακα αυτά.

Είναι ενδεχόμενο να υπάρχει κάποιο οίδημα μετά το χειρουργείο. Συνήθως αυτό θα διαρκέσει για 48 - 72 ώρες. Αν δεν συνοδεύεται από έντονο πόνο, δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας. Εάν το οίδημα μεγαλώνει και τα συμπτώματα αυξάνουν, επικοινωνήστε με το οδοντιατρείο.

Συνήθως δε χορηγούνται αντιβιοτικά φάρμακα μετά τη χειρουργική του περιοδοντίου. Σε περίπτωση που σας έχουν συνταγογραφηθεί αντιβιοτικά φάρμακα, πρέπει να αρχίσετε να τα παίρνετε αμέσως μετά το χειρουργείο. Τα αντιβιοτικά που συνήθως χορηγούνται είναι Augmentin ή Amoxil, 1 γραμμάριο 2 φορές την ημέρα, ανά 12 ώρες για 10 ημέρες. Δεν διακόπτετε τη θεραπεία, **ακόμα και όταν δεν έχετε συμπτώματα**, πριν περάσει το 10ήμερο. Σε περίπτωση που παραλείψετε να πάρετε μια δόση αντιβιοτικού, προχωράτε στην επόμενη δόση, κανονικά σαν να είχατε πάρει την προηγούμενη.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν έχετε γνωστή αλλεργία στην πενικιλίνη ή στα φάρμακα Amoxil ή Augmentin, ΜΗΝ ΠΑΙΡΝΕΤΕ ΚΑΘΟΛΟΥ αυτό το αντιβιοτικό. Υπάρχει σοβαρός κίνδυνος ΑΛΛΕΡΓΙΚΟΥ ΣΟΚ.

Επίσης, αν κατά τη λήψη του αντιβιοτικού αισθανθείτε: δυσανεξία, δύσπνοια ή άλλη αναπνευστική διαταραχή, εάν παρατηρήσετε κόκκινα εξανθήματα στο δέρμα σας ή αισθάνεστε φαγούρα, κάψιμο και αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος, **ΔΙΑΚΟΨΤΕ** αμέσως τη λήψη του αντιβιοτικού. Επικοινωνήστε το συντομότερο με το οδοντιατρείο ή τον παθολόγο σας και αναφέρατε τα συμπτώματα.

Εναλλακτικά αντιβιοτικά για την πενικιλίνη, είναι τα αντιβιοτικά της οικογένειας των μακρολιδίων, όπως το Klaricid 250 mg ή το Dalacin 250 mg. Ο τρόπος λήψης είναι ο ίδιος.

Δεν υπάρχει κάποιος περιορισμός στη διαίτα μετά το χειρουργείο. Μπορείτε να φάτε κάτι, αμέσως μόλις περάσει η αναισθησία της περιοχής. Αποφύγετε μόνο τα πολύ ζεστά γεύματα την πρώτη ημέρα μετά το χειρουργείο.

Εάν καπνίζετε, προσπαθήστε να μην καπνίσετε καθόλου την υπόλοιπη ημέρα. Εάν αυτό δε γίνεται, προσπαθήστε να καπνίσετε όσο το δυνατό λιγότερα τσιγάρα. Καλό είναι να ελαττώσετε το κάπνισμα όσο μπορείτε κατά τη διάρκεια της επούλωσης του χειρουργικού τραύματος.

Αποφύγετε να βουρτσίσετε τη χειρουργημένη περιοχή για 10 περίπου ημέρες. Όλο αυτό το διάστημα, μπορείτε να χρησιμοποιείτε κάποιο στοματικό διάλυμα χλωρεξιδίνης (Plak-out, Chlorohex, Chlorexil κ.λ.π.) δύο φορές την ημέρα.

Τα ράμματα δεν είναι απορροφήσιμα και θα αφαιρεθούν μετά από 10 ημέρες σε επόμενο ραντεβού. Εάν κάποιο ή κάποια ράμματα χαθούν και αυτό δε δημιουργεί κάποια πρόβλημα, δεν χρειάζεται να κάνετε κάτι. Εάν δημιουργούνται συμπτώματα με την απώλεια των ραμμάτων επικοινωνήστε με το ιατρείο.

Για οποιαδήποτε απορία ή επεξήγηση, μη διστάσετε να χρησιμοποιήσετε τα τηλέφωνα του ιατρείου ή το e-mail.