

ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΚΑΤΕΥΘΥΝΟΜΕΝΗΣ ΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟ ΥΛΙΚΟ EMDOGAIN®

Το περιοδοντικό χειρουργείο ιστικής αναγέννησης με το συστατικό Emdogain® είναι μια μικρή χειρουργική επέμβαση που έγινε στο στόμα σας, με στόχο την εξάλειψη των θυλάκων και της αναγέννησης των περιοδοντικών ιστών που χάθηκαν (οστού, περιοδοντικού συνδέσμου) από την εξέλιξη της περιοδοντίτιδας. Όπως κάθε χειρουργείο, χρειάζεται κάποια φροντίδα ώστε να γίνει σύντομη επούλωση του χειρουργικού τραύματος, χωρίς συμπτώματα. Επίσης για τη συγκεκριμένη επέμβαση απαιτείται μια ιδιαίτερη φροντίδα λόγω της τεχνικής που χρησιμοποιήθηκε.

Αμέσως μετά το χειρουργείο, σας έχει χορηγηθεί κάποιο παυσίπονο τύπου Brufen 400 mg ή Xefo Rapid 8 mg. Μόλις περάσει η αναισθησία, μπορείτε να πάρετε άλλο ένα Brufen 400 mg ή Xefo Rapid 8 mg.

Εάν υπάρχει πόνος, μπορείτε να πάρετε κάποιο άλλο παυσίπονο τύπου Depon ή Panadol. Εάν χρειάζεστε κάτι δυνατότερο, μπορείτε να πάρετε κάποιο Ponstan. Εάν και αυτό δεν είναι αρκετό, καταφύγετε σε παυσίπονα τύπου Brufen 400 mg, ή Advil 200 mg ή Xefo Rapid 8 mg. Προσοχή όμως να μην υπερβαίνετε τις 2 δόσεις την ημέρα.

Τα τελευταία φάρμακα (μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη) είναι φάρμακα που επηρεάζουν το γαστρεντερικό σύστημα. Αν έχετε κάποιο ιστορικό γαστρίτιδας ή γαστρικού έλκους, καλύτερα να τα αποφύγετε. Επίσης, καλό είναι, αν χρειαστεί να πάρετε αντιφλεγμονώδη φάρμακα για περισσότερες από δύο ημέρες, να παίρνετε συμπληρωματικά κάποια γαστροπροστασία, τύπου Zadac ή, ακόμα καλύτερα, Losec 20 mg, παράλληλα με τα φάρμακα αυτά.

Είναι ενδεχόμενο να υπάρχει κάποιο οίδημα μετά το χειρουργείο. Συνήθως αυτό θα διαρκέσει για 48 - 72 ώρες. Αν δεν συνοδεύεται από έντονο πόνο, δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας. Εάν το οίδημα μεγαλώνει και τα συμπτώματα αυξάνουν, επικοινωνήστε με το οδοντιατρείο.

Συνήθως δε χορηγούνται αντιβιοτικά φάρμακα μετά τη χειρουργική με Emdogain®. Σε περίπτωση που σας έχουν συνταγογραφηθεί αντιβιοτικά φάρμακα, πρέπει να αρχίσετε να τα παίρνετε αμέσως μετά το χειρουργείο. Τα αντιβιοτικά που συνήθως χορηγούνται είναι Augmentin ή Amoxil, 1 γραμμάριο 2 φορές την ημέρα, ανά 12 ώρες για 10 ημέρες. Δεν διακόπτετε τη θεραπεία, **ακόμα και όταν δεν έχετε συμπτώματα**, πριν περάσει το 10ήμερο. Σε περίπτωση που παραλείψετε να πάρετε μια δόση αντιβιοτικού, προχωράτε στην επόμενη δόση, κανονικά σαν να είχατε πάρει την προηγούμενη.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν έχετε γνωστή αλλεργία στην πενικιλίνη ή στα φάρμακα Amoxil ή Augmentin, ΜΗΝ ΠΑΙΡΝΕΤΕ ΚΑΘΟΛΟΥ αυτό το αντιβιοτικό. Υπάρχει σοβαρός κίνδυνος ΑΛΛΕΡΓΙΚΟΥ ΣΟΚ.

Επίσης, αν κατά τη λήψη του αντιβιοτικού αισθανθείτε: δυσανεξία, δύσπνοια ή άλλη αναπνευστική διαταραχή, εάν παρατηρήσετε κόκκινα εξανθήματα στο δέρμα σας ή αισθάνεστε φαγούρα, κάψιμο και αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος, **ΔΙΑΚΟΨΤΕ** αμέσως τη λήψη του αντιβιοτικού. Επικοινωνήστε το συντομότερο με το οδοντιατρείο ή τον παθολόγο σας και αναφέρατε τα συμπτώματα.

Εναλλακτικά αντιβιοτικά για την πενικιλίνη, είναι τα αντιβιοτικά της οικογένειας των μακρολιδίων, όπως το Klaricid 250 mg ή το Dalacin 250 mg. Ο τρόπος λήψης είναι ο ίδιος.

Πρώτη εβδομάδα μετά το χειρουργείο

Μη βουρτσίζετε τη χειρουργημένη περιοχή. Χρησιμοποιείτε κάποιο διάλυμα χλωρεξιδίνης 0.2% από το φαρμακείο όπως π.χ. Chlogexil, Chlorohex, Plak-out. Αποφύγετε τις σκληρές τροφές και τις τροφές που θρυμματίζονται στο στόμα (φρυγανιές, παξιμάδια κ.λ.π.)

Δεύτερη εβδομάδα μετά το χειρουργείο

Τα ράμματα αφαιρούνται. Συνεχίστε τα στοματοπλύματα με χλωρεξιδίνη στη χειρουργημένη περιοχή. Βουρτσίζετε τα άλλα δόντια κανονικά.

Δεύτερη έως έκτη εβδομάδα μετά το χειρουργείο

Αποφύγετε το βούρτσισμα στη συγκεκριμένη περιοχή. Συνεχίζετε με τη χλωρεξιδίνη και το βούρτσισμα των υπολοίπων δοντιών.

Έκτη εβδομάδα μετά το χειρουργείο

Σταματήστε το διάλυμα της χλωρεξιδίνης. Αρχίστε να βουρτσίζετε προσεκτικά την εσωτερική και την εξωτερική επιφάνεια των δοντιών που χρησιμοποιήθηκε το Emdogain®.

Έβδομη εβδομάδα μετά το χειρουργείο

Επισκεφτείτε οπωσδήποτε το ιατρείο. Θα εξεταστεί η χειρουργημένη περιοχή, θα γίνει στίλβωση και θα δοθούν οδηγίες για το αν θα αρχίσετε να χρησιμοποιείτε μέσα για μεσοδόντιο καθαρισμό. **Είναι ένα πολύ σημαντικό ραντεβού.**

Τρεις μήνες μετά το χειρουργείο

Επισκεφτείτε το ιατρείο. Θα γίνει έλεγχος της επούλωσης, στίλβωση της περιοχής και θα δοθούν οδηγίες στοματικής υγιεινής

Έξι μήνες μετά το χειρουργείο

Επισκεφτείτε το ιατρείο. Θα γίνει πιθανώς ακτινογραφικός έλεγχος και στίλβωση της περιοχής.

Δώδεκα μήνες μετά το χειρουργείο

Επισκεφτείτε το ιατρείο για ακτινολογικό έλεγχο

Εάν καπνίζετε, προσπαθήστε να μην καπνίσετε καθόλου την υπόλοιπη ημέρα. Εάν αυτό δε γίνεται, προσπαθήστε να καπνίσετε όσο το δυνατό λιγότερα τσιγάρα. Καλό είναι να ελαττώσετε το κάπνισμα όσο μπορείτε κατά τη διάρκεια της επούλωσης του χειρουργικού τραύματος και για το μέλλον. Να θυμάστε ότι υπάρχουν επιστημονικά δεδομένα που αναφέρουν σαφέστατα ότι οι καπνιστές εμφανίζουν μικρότερο βαθμό αναγέννησης των περιοδοντικών ιστών σε σχέση με τους μη καπνιστές. Το υλικό Emdogain® μπορεί να παρουσιάσει συνέχεια ιστική αναγέννηση ακόμα και 2 χρόνια μετά το χειρουργείο.

Για οποιαδήποτε απορία ή επεξήγηση, μη διστάσετε να χρησιμοποιήσετε τα τηλέφωνα του ιατρείου ή το e-mail.