

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΩΝ

Μόλις τοποθετήθηκαν στο στόμα σας ένα ή και περισσότερα οδοντικά εμφυτεύματα. Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι έχει γίνει μια χειρουργική επέμβαση στη στοματική κοιλότητα, η οποία απαιτεί καλές συνθήκες για να γίνει σωστά η επούλωση του τραύματος.

Είναι φυσιολογικό να εμφανιστεί μετά το χειρουργείο κάποιο οίδημα. Είναι αναμενόμενο και φυσιολογικά θα κρατήσει 48 με 72 ώρες. Αν σας έχουν χορηγηθεί αντιβιοτικά φάρμακα μετά το χειρουργείο, το οίδημα μπορεί να υποχωρήσει γρηγορότερα. Πολλές φορές εμφανίζεται και κάποιο μελάνιασμα στην περιοχή της τομής. Είναι και αυτό φυσιολογικό και θα εξαφανιστεί σύντομα.

Αν το οίδημα μεγαλώνει μετά τις 48 ώρες από το χειρουργείο, επικοινωνήστε με τον οδοντίατρο για να κανονιστεί κάποιος έλεγχος.

Πόνος είναι αναμενόμενο επίσης να υπάρχει μετά το χειρουργείο τοποθέτησης εμφυτευμάτων. Ο πόνος αυτός φυσιολογικά υποχωρεί με παυσίπονα φάρμακα. Χρησιμοποιείτε τα φάρμακα που σας έγραψε ο οδοντίατρος στις δοσολογίες που συνιστώνται. Μην παίρνετε άλλου τύπου παυσίπονα πέρα από αυτά που σας συνταγογραφήθηκαν.

Αμέσως μετά το χειρουργείο, αποφύγετε τη χρήση ασπιρίνης και την εφαρμογή πολύ ζεστών επιθεμάτων στη χειρουργημένη περιοχή. Συνήθως θα σας έχει χορηγηθεί κάποιο αντιφλεγμονώδες φάρμακο από το ιατρείο, μετά το τέλος της επέμβασης (τύπου Brufen 400 mg ή Xefo Rapid των 8 mg). Μόλις η αναισθησία παρέλθει και αρχίζετε να αισθάνεστε κανονικά την περιοχή, μπορείτε να πάρετε άλλη μία δόση Brufen 400 mg ή Xefo Rapid 8 mg.

Αν παρατηρήσετε κάποια αιμορραγία στην περιοχή του χειρουργείου μπορείτε να κάνετε το εξής: Διπλώστε μια γάζα και δαγκώστε την με τα αντίθετα δόντια, πάνω στη χειρουργημένη περιοχή. Κρατήστε τη γάζα εκεί για είκοσι λεπτά **συνεχώς. Μη διακόπτετε τη συμπίεση του τραύματος ενδιάμεσα για να ελέγξετε αν σταμάτησε η αιμορραγία.** Εάν μετά τα 20 λεπτά, η αιμορραγία δε σταματήσει, αλλάξτε τη γάζα με καινούργια και επαναλάβετε την προηγούμενη διαδικασία για άλλα 20 λεπτά. Εάν η αιμορραγία δε σταματήσει, επικοινωνήστε με το ιατρείο.

Αν σας έχουν χορηγηθεί αντιβιοτικά φάρμακα, αυτό μπορεί να έχει γίνει σε δύο μορφές αναλόγως της επέμβασης:

A) Να σας έχουν δοθεί 2 γραμμάρια Augmentin ή Amoxil μία ώρα πριν το χειρουργείο, οπότε ακολουθεί μία αναμνηστική δόση 2 γραμμαρίων Augmentin ή Amoxil, έξι (6) ώρες μετά το χειρουργείο.

B) Να σας έχει χορηγηθεί αντιβιοτική θεραπεία για 10 ημέρες. Σε αυτή την περίπτωση, ξεκινάτε με αντιβιοτικά φάρμακα (Augmentin ή Amoxil, 1 γραμμάριο 2 φορές την ημέρα, ανά 12 ώρες). Δεν διακόπτετε τη θεραπεία, **ακόμα και όταν δεν έχετε συμπτώματα**, πριν περάσει το 10ήμερο. Σε περίπτωση που παραλείψετε να πάρετε μια δόση αντιβιοτικού, προχωράτε στην επόμενη δόση, κανονικά σαν να είχατε πάρει την προηγούμενη.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν έχετε γνωστή αλλεργία στην πενικιλίνη ή στα φάρμακα Amoxil ή Augmentin, ΜΗΝ ΠΑΙΡΝΕΤΕ ΚΑΘΟΛΟΥ αυτό το αντιβιοτικό. Υπάρχει σοβαρός κίνδυνος ΑΛΛΕΡΓΙΚΟΥ ΣΟΚ.**

**Επίσης, αν κατά τη λήψη του αντιβιοτικού αισθανθείτε: δυσανεξία, δύσπνοια ή άλλη αναπνευστική διαταραχή, εάν παρατηρήσετε κόκκινα εξανθήματα στο δέρμα σας ή αισθάνεστε φαγούρα, κάψιμο και αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος, ΔΙΑΚΟΨΤΕ αμέσως τη λήψη του αντιβιοτικού. Επικοινωνήστε το συντομότερο με το οδοντιατρείο ή τον παθολόγο σας και αναφέρατε τα συμπτώματα.**

Εναλλακτικά αντιβιοτικά για την πενικιλίνη, είναι τα αντιβιοτικά της οικογένειας των μακρολιδίων, όπως το Klaricid 250 mg ή το Dalacin 250 mg. Ο τρόπος λήψης είναι ο ίδιος.

Εάν όσο περνούν οι ημέρες, ο πόνος ελαττώνεται, προσπαθήστε να αποφύγετε τα παυσίπονα. Εάν ο πόνος επιμένει, δοκιμάστε να τον καταπολεμήσετε με απλά παυσίπονα στην αρχή τύπου Deron ή Panadol. Εάν χρειάζεστε κάτι δυνατότερο, μπορείτε να πάρετε κάποιο Ponstan. Εάν και αυτό δεν είναι αρκετό, καταφύγετε σε παυσίπονα τύπου Brufen 400 mg, ή Advil 200 mg ή Xefo Rapid 8 mg. Προσοχή όμως να μην υπερβαίνετε τις 2 δόσεις την ημέρα.

Τα τελευταία φάρμακα (μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη) είναι φάρμακα που επηρεάζουν το γαστρεντερικό σύστημα. Αν έχετε κάποιο ιστορικό γαστρίτιδας ή γαστρικού έλκους, καλύτερα να τα αποφύγετε. Επίσης, καλό είναι, αν χρειαστεί να πάρετε αντιφλεγμονώδη φάρμακα για περισσότερες από δύο ημέρες, να παίρνετε συμπληρωματικά κάποια γαστροπροστασία, τύπου Zadac ή, ακόμα καλύτερα, Losec 20 mg, παράλληλα με τα φάρμακα αυτά.

Δεν υπάρχει κάποιος περιορισμός στη διαίτα μετά το χειρουργείο. Μπορείτε να φάτε κάτι, αμέσως μόλις περάσει η αναισθησία της περιοχής. Αποφύγετε μόνο τα πολύ ζεστά γεύματα την πρώτη ημέρα μετά το χειρουργείο.

Εάν καπνίζετε, προσπαθήστε να μην καπνίσετε καθόλου την υπόλοιπη ημέρα. Εάν αυτό δε γίνεται, προσπαθήστε να καπνίσετε όσο το δυνατό λιγότερα τσιγάρα. Καλό είναι να ελαττώσετε το κάπνισμα όσο μπορείτε κατά τη διάρκεια της επούλωσης του χειρουργικού τραύματος.

Αποφύγετε να βουρτσίσετε τη χειρουργημένη περιοχή για 10 περίπου ημέρες. Όλο αυτό το διάστημα, μπορείτε να χρησιμοποιείτε κάποιο στοματικό διάλυμα χλωρεξιδίνης (Plak-out, Chlorohex, Chlorexil κ.λ.π.) δύο φορές την ημέρα.

Για οποιαδήποτε απορία ή επεξήγηση, μη διστάσετε να χρησιμοποιήσετε τα τηλέφωνα του ιατρείου ή το e-mail.