

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ Ή ΤΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Είναι πιθανό, μετά από τη συντηρητική ή τη χειρουργική περιοδοντική θεραπεία να εμφανιστεί η λεγόμενη «ευαισθησία» των δοντιών. Τα συμπτώματα της ευαισθησίας είναι ο πόνος ή το αίσθημα δυσανεξίας κυρίως στο κρύο, αλλά και στο ζεστό ερέθισμα. Το φαινόμενο αυτό οφείλεται στη απόξεση των ριζών των δοντιών και στην αποκάλυψη μέρους της ρίζας των δοντιών κατά τη χειρουργική ή τη συντηρητική θεραπεία.

Το φαινόμενο αυτό είναι **προσωρινό** και αντιμετωπίζεται με τη χρήση του φθορίου. Εάν παρατηρήσετε ευαισθησία κάποιου ή κάποιων δοντιών αμέσως μετά τη συντηρητική θεραπεία, ενημερώστε το οδοντιατρείο για να γίνουν κάποιες τοπικές εφαρμογές φθορίου στα δόντια που είναι ευαίσθητα.

Για να αντιμετωπίσετε το πρόβλημα αποτελεσματικότερα, μπορείτε να κάνετε και τοπικές εφαρμογές φθορίου στο σπίτι με τον ακόλουθο τρόπο:

- Χρησιμοποιείτε υποχρεωτικά φθοριούχο οδοντόκρεμα
- Προμηθευτείτε το στοματικό διάλυμα ACT από το φαρμακείο ή το σούπερ μάρκετ. Μπορείτε να κάνετε μπουκώματα με αυτό κάθε βράδυ, μετά το βούρτσισμα των δοντιών. Συνεχίστε τη θεραπεία, ακόμα και αν τα συμπτώματα υποχώρησαν αρκετά.
- Αποφύγετε τη χρήση όξινων γευμάτων, όξινων χυμών ή και αναψυκτικών (λεμόνι, πορτοκάλι, Coca-cola κ.λ.π.) όταν έχετε έντονα συμπτώματα ευαισθησίας.
- Εάν το πρόβλημα δεν υποχωρεί, χρησιμοποιείτε κάποιο gel φθοριούχου κασσίτερου (SnF₂) από το φαρμακείο. Τέτοιο σκεύασμα είναι, για παράδειγμα, το GelKam® της εταιρίας Colgate. Τοποθετείτε το gel πάνω στα ευαίσθητα δόντια μετά το βούρτσισμα και από τη χειλική και τη γλωσσική πλευρά και αφήστε το εκεί, χωρίς να ξεπλύνετε, για όλη τη διάρκεια της νύχτας. Επαναλάβετε κάθε μέρα, έως ότου εξαφανιστούν τα συμπτώματα της ευαισθησίας.

Τα αντιμικροβιακά στοματικά διαλύματα τύπου Listerine®, Periogard® κ.λ.π. καθώς και αυτά του τύπου της χλωρεξιδίνης (Plakout, Chlorohex, Chlorexil, Eludril κ.λ.π.) **δεν περιέχουν φθόριο** και δε μπορούν να αντιμετωπίσουν την οδοντική ευαισθησία. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το φθόριο συμπληρωματικά με αυτά τα διαλύματα χωρίς πρόβλημα.

Να θυμάστε ότι μετά τη χρήση του φθορίου, καλό είναι να μη φάμε ή να πιούμε κάτι για αρκετή ώρα. Ο λόγος είναι ότι το φθόριο δρα αποτελεσματικότερα, όσο μεγαλύτερο διάστημα μείνει πάνω στα δόντια. Οπότε, καλύτερα να χρησιμοποιείται πριν τη βραδινή κατάκλιση.

Για οποιαδήποτε απορία ή επεξήγηση, μη διστάσετε να χρησιμοποιήσετε τα τηλέφωνα του ιατρείου ή το e-mail.